



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
23.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Сухарики	70г	822.5
Итого за ПОЛДНИК		270г	924.5
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	180г	464.4
	Чай с лимоном	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		425г	600.9
Итого за день		695г	1525.4

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 А. М. Деонтьева

МЕНЮ
 ОБЗ (5-11 класс)
 23.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная Н	250г	217.875
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		495г	379.675
ЗАВТРАК №2	Соки овощные	200г	112
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	112
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Свекольник со сметаной	250г	97
	Картофельное пюре Н	180г	189.96
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	100г	146.572
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		880г	798.632
Итого за день		1575г	1290.307

 (должность) (подпись) (расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
23.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная Н	200г	174.3
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	336.1
ЗАВТРАК №2	Соки овощные	200г	112
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	112
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Свекольник со сметаной	200г	77.6
	Картофельное пюре Н	150г	158.3
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	75г	109.929
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		775г	710.929
Итого за день		1420г	1159.029

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН
23.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Свекольник со сметаной	200г	77.6
	Картофельное пюре Н	150г	158.3
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	75г	109.929
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		775г
Итого за день		775г	710.929

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)




Директор _____

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети (1-4 класс)
 23.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Свекольник со сметаной	200г	77.6
	Картофельное пюре Н	150г	158.3
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Н	75г	109.929
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		775г
Итого за день		775г	710.929

 (должность) (подпись) (расшифровка подписи)